





































DE CE TREBUIE SĂ NE SPĂLĂM PE MÂINI?

Mâinile reprezintă cea mai expusă parte a corpului la germe care pot produce îmbolnăviri (bacteri, virusuri, paraziți). În timpul unei zile, atingem foarte multe obiecte (haine, telefon, tastatura computerului, rezistențele școlare, jucările, toaleta și altele) și efectuăm diferite activități care, chiar dacă nu mordăscem mâinile, le pot contamina. Prin atingerea gurii, nasului, ochilor sau alimentelor, acești germe ajung în organism.



Prin mâinile mordăse se pot transmite:

- BOU DIGESTIVE (bolile diareică, hepatita A, parazitoze, holeră și diarrea).
- BOU ALE APPARATULUI RESPIRATOR (de la simpla răcică la boala gravă ca pneumonie, gripă, meningită, etc.)
- INFECȚII SI ALTE BOU ALE PIEELOR

Spălătoul măiniilor reprezintă cea mai eficientă cale de a preveni și stăna răspândirea aermenilor.

CUM SĂ NE SPĂLĂM PE MÂINI



CÂND TREBUIE SĂ NE SPĂLĂM PE MÂINI?

1. Înainte de:

- a mâncat
- a tăiat fructe, grăsimi, usturoi
- să fac medicații

2. După ce:

- am făcut lejerătă
- am uitat vânzătorul
- am uitat abia
- am obosit un copil în grădiniș
- am uitat să ne săptăm cu acelorași haine
- am lucrat în bălăci sau într-o apă hidrotermică de mijlociu persoană

3. Când:

- mordăzam mordăse
 - am ajuns acasă sau la preașa
- Când un membru al familiei este bolnav, spălații frecvenții și măsurări pentru ajutor la reducerea răspândirii infecției în casă.















