

### **III. Participarea elevilor la activitățile de educație fizică și sport în funcție de starea lor de sănătate**

Funcția principală a educației fizice și sportului este de a optimiza sănătatea elevilor, folosind mijloace, metode și tehnologii diferențiate, astfel încât de efectele acestor activități să beneficieze toți elevii, indiferent de nivelul aptitudinilor sau al capacităților de mișcare.

**Participarea elevilor la activitățile de educație fizică și sport este condiționată de prezentarea avizului medical "apt pentru efort fizic" sau „clinic sănatos”.** O situație particulară este aceea în care unii elevi sunt în incapacitate de a depune eforturi fizice, fiind scutiți medical.

.Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și Baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport, aprobate prin Ordinul Comun MEdC-MS, nr. 204/520 din 2007, sunt obligatorii pentru toate unitățile de învățământ.

Elevii care sunt scutiți parțial sau total de efort fizic au posibilitatea să practice să practice în orele de educație fizică și sport, sub îndrumarea profesorului de educație fizică și sport, ȘAHUL. Programa școlară pentru educație fizică și sport prevede la sporturi alternative această disciplină sportivă

Scutirile medicale de la orele/lecțiile de educație fizică și sport nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua acordării lor, cu excepția situației în care elevul, din cauză de boală, a absentat la toate disciplinele de învățământ.

În vederea participării elevilor la activitățile de educație fizică și sport, în funcție de starea lor de sănătate, trebuie respectate următoarele cerințe:

- a) elevii/copiii (părinții acestora) au obligația de a prezenta cadrului didactic care predă disciplina educație fizică și sport, la începutul fiecărui an școlar, avizul medical cu specificația "**apt pentru efort fizic/clinic sănatos în anul școlar .....**"; acest aviz poate fi eliberat de către medicul de familie, de medicul de circumscripție, de unitatea sanitară, purtând obligatoriu semnătura, parafa medicului și ștampila unității/cabinetului;
- b) adeverințele medicale pentru scutirea de la orele/lecțiile de educație fizică și sport se păstrează, pe tot parcursul anului școlar, de către personalul didactic de predare a disciplinei;
- c) elevii inapți total, scutiți medical de la orele/lecțiile de educație fizică și sport, au obligația de a fi prezenți la acestea în ținuta vestimentară pe care o doresc, având încălțăminte adecvată lecțiilor desfășurate în sală; absențele lor de la aceste ore se consemnează în catalog și generează efectele prevăzute de legislația în vigoare;
- d) **în timpul orei/lecției de educație fizică și sport, cadrul didactic poate atribui elevilor scutiți medical sarcini organizatorice**, pentru o firească integrare în colectiv: arbitraj, cronometrare, măsurare, supraveghere, înregistrarea unor elemente tehnice, ținerea scorului, distribuirea și recuperarea de material didactic, montarea și demontarea instalațiilor sportive ușoare etc.;
- e) în clasele/școlile generale și liceele cu program sportiv integrat, elevii cu scutiri medicale, declarați inapți total pe întregul an școlar, vor fi declarați inapți pentru acest profil și îndrumați spre alte profile/forme de școlarizare, cu excepția elevilor din clasele terminale (IV-VIII-XII);
- f) la fiecare lecție/activitate de educație fizică, cadrul didactic se va informa, în veriga de organizare a colectivului, asupra stării momentane de sănătate a elevilor, luând măsurile care se impun, în cazul unui/unor elevi care reclamă un disconfort fizic (elevii vor fi reținuți de la efort, trimiși la cabinetul medical etc.);
- g) în procesul verbal de protecția muncii care va fi prelucrat și semnat de elevi, va exista cerința ca elevii care simt deteriorări ale stării de sănătate (amețeli, senzații de vomă, dureri acute, sufocări etc.), pe parcursul lecției, să anunțe imediat profesorul.