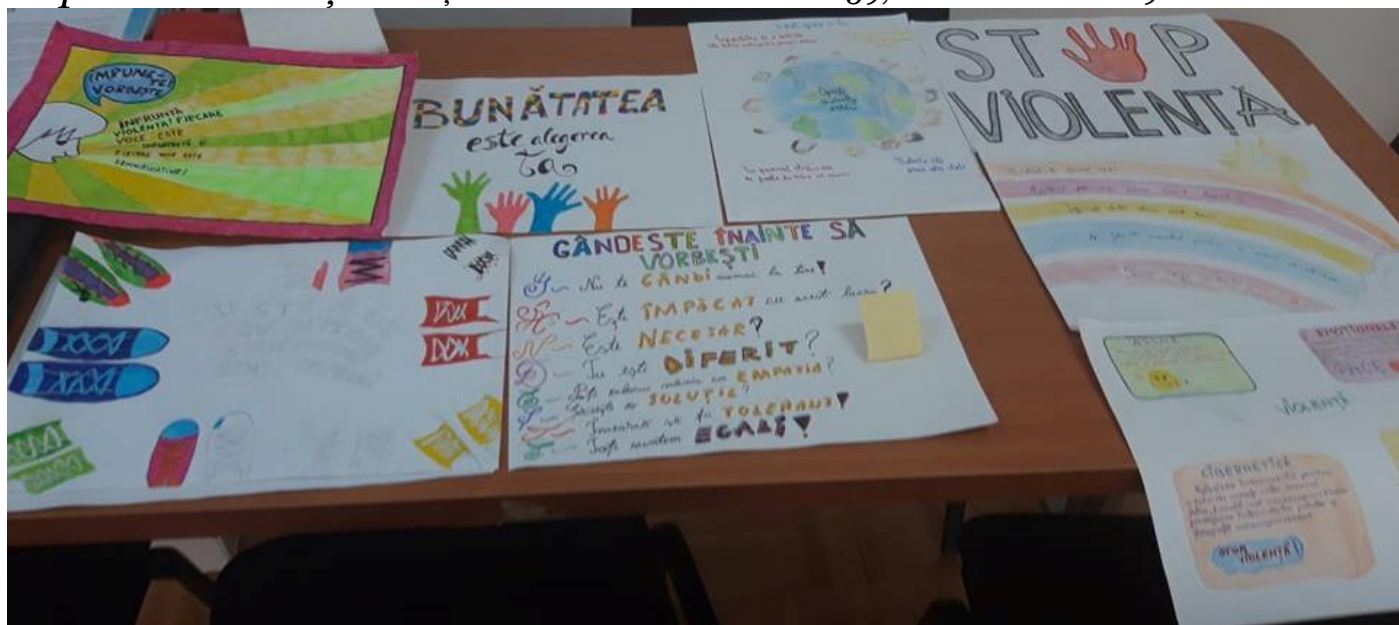
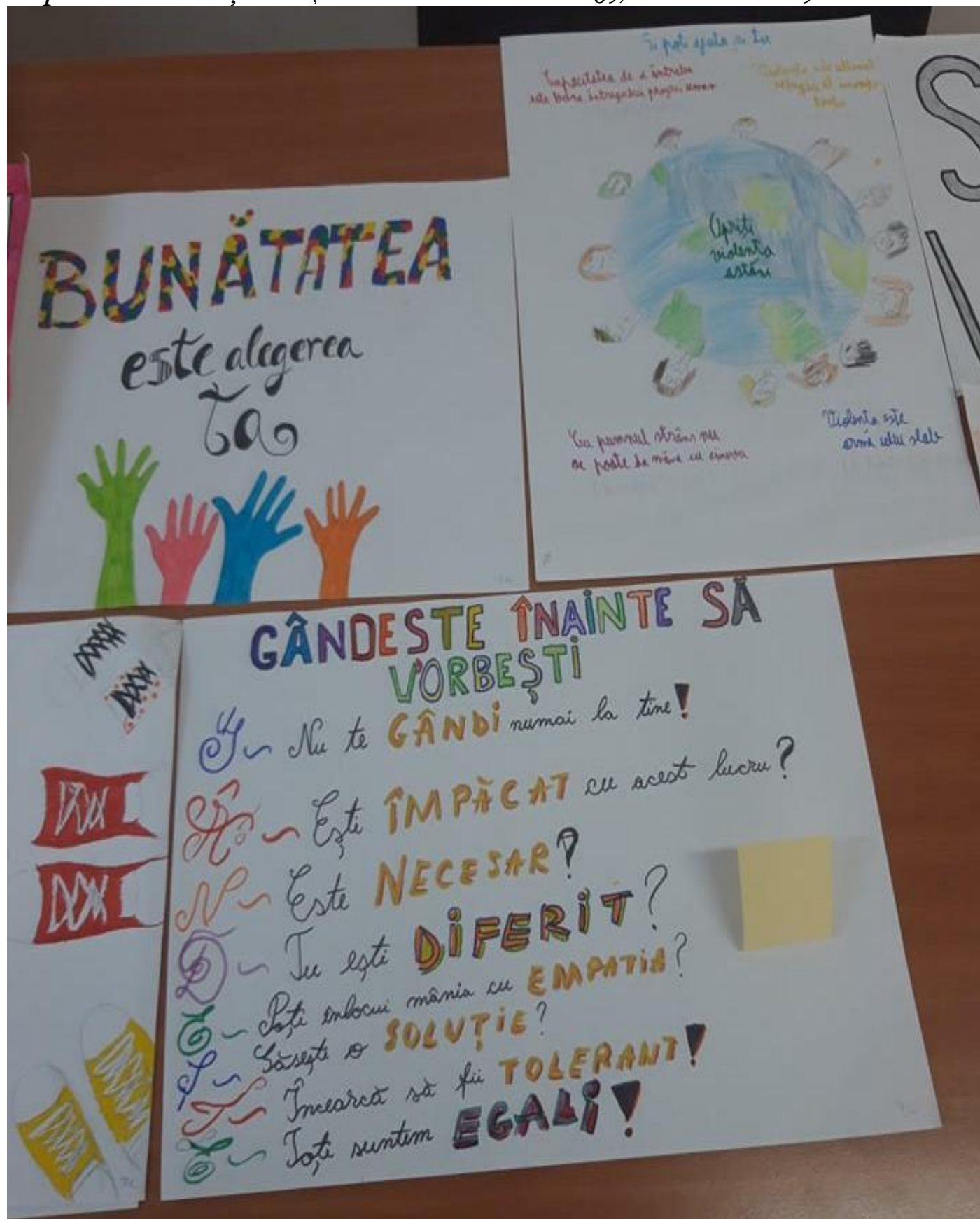












STOP Violența

Ce poți face dacă ești victimă bullyingului:

- NU REACȚIONA
- FOLOSEȘTE UMORUL
- PLEACĂ
- VORBEȘTE CU CINEVA

„Violența este ultimul refugiu al incompetenței.”
Isaac Asimov

Efecte bullying:

- Depresie și tulburări de comportament
- Excludere și discriminare din relații
- Simptome fizice
- Trecut al suferinței
- Cădere de performanțe
- Cădere de conștiință

Forme de violență:

- Agresivitate fizică
- Agresivitate psihologică
- Bulimie nervoasă
- Excludere din grup
- Agresivitate emoțională
- Urmărire
- Intimidare
- Telescopare
- Excludere

Functii: violența este necesară în violența bullyingului.

Antiviolență

„Omul este la fel ca o floare: este un băut, violent, acid, competitiv și a crescut și adevărat după un timp.”
Karl Kraus

„Violența este argumentul celui fără argumente.”

„Violența este tot ceea ce defigurat omul uman.”

„Violența este acel război care ne deranjează.”

„Violența este ultimul refugiu al incompetenței.”
Isaac Asimov

„Nu există violență pentru că în viața noastră, tot este bine. Pentru că este o viață frumoasă. Pentru că este o viață frumoasă.”
Hristina Gheorghiu

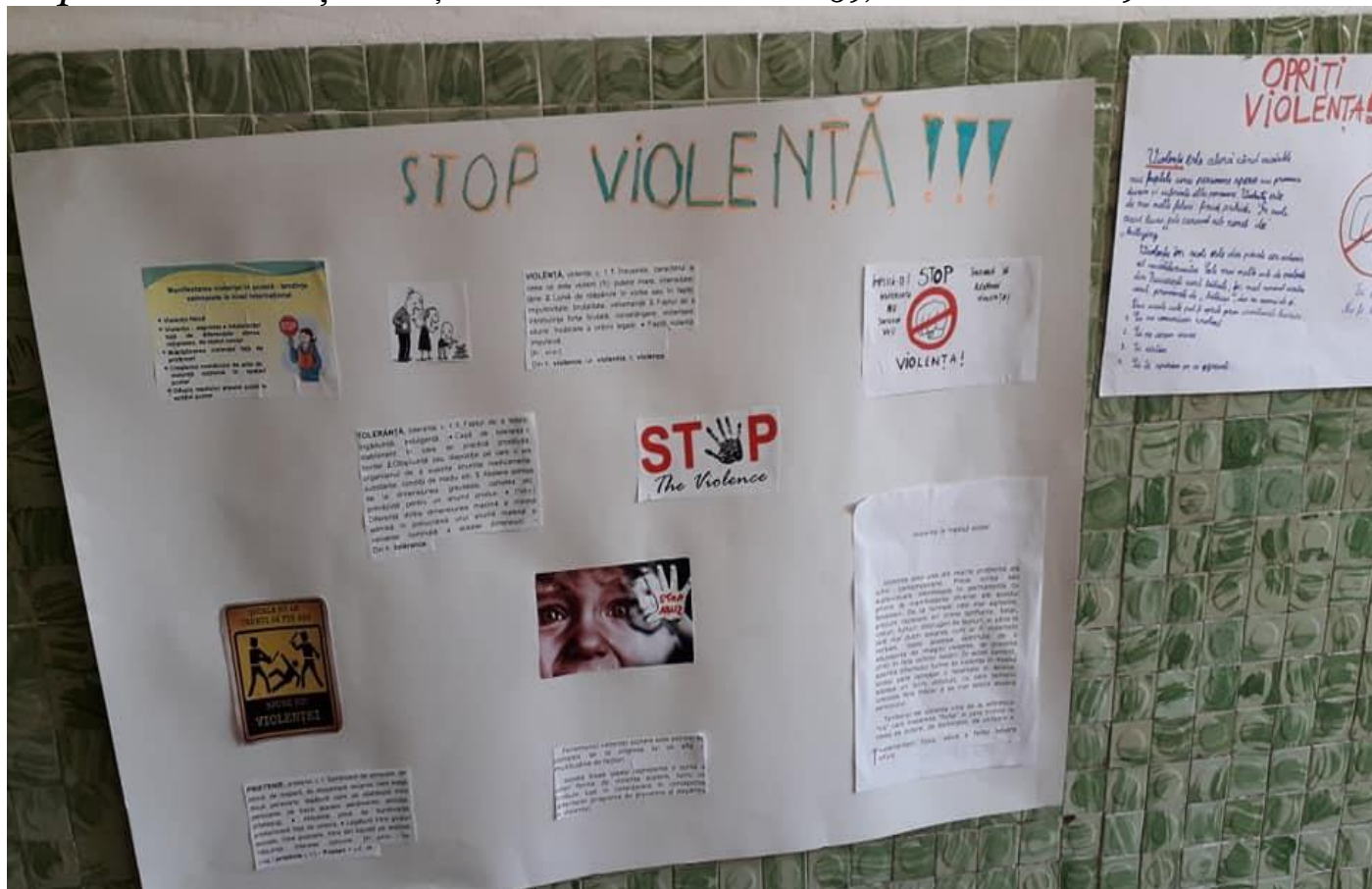
„Nu răspunde la violență cu violență, deoarece tu devinzi și tu ai rănit alții.”

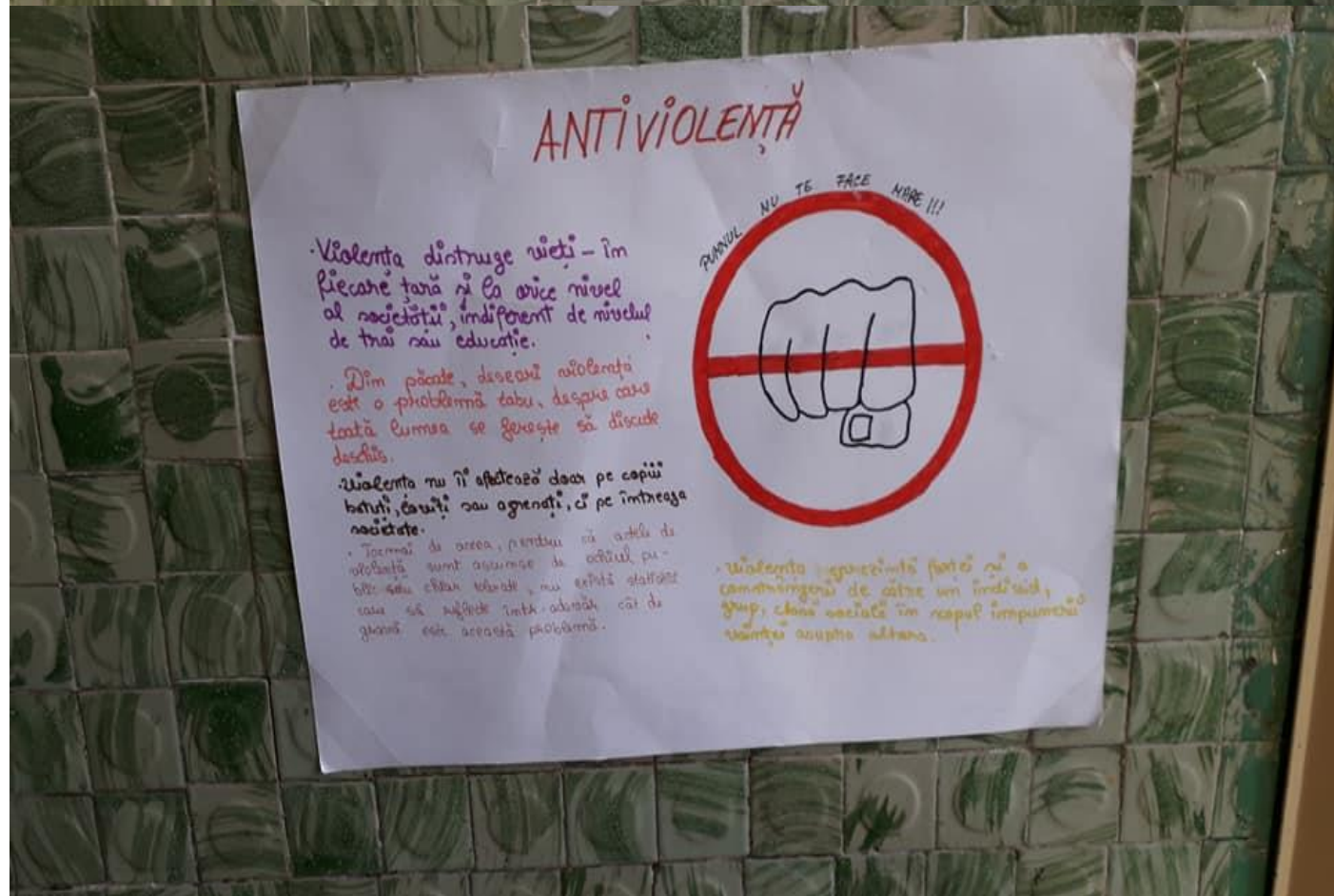
„Violența este o viață război.”

„Violența este războiul războiului din frâu.”

„Violența este o viață război.”







[illegible]

