

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590 5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Gimnaziu

Clasa a V-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 5 A		CLASA 5 B		CLASA 5 C		CLASA 5 D		CLASA 5 E	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		4	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		2	
	Limba franceză(2)					2		2			
	Limba germană(2)	2		2						2	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1		1
	Opțional lb. germană		1		1						
	Opțional lb. franceză						1		1		1
	Opțional LLR(Lectura ca abil de viață) Latina									o	
Total		8	2	8	2	8	2	8	2	8	2
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		4	
	Biologie	1		1		1		1		1	
Total		5		5		5		5		5	
Om și societate	Ed. socială - Gândire critică și drepturile copilului	1		1		1		1		1	
	Istorie	2		2		2		2		2	
	Geografie	1		1		1		1		1	
	Religie	1		1		1		1		1	
Total		5		5		5		5		5	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		1	
	Educație muzicală	1		1		1		1		1	
Total		2		2		2		2		2	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		2	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		1	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		1	
Total		2		2		2		2		2	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		1	
TC+CDȘ		25	2	25	2	25	2	25	2	25	2

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VI-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 6 A		CLASA 6 B		CLASA 6 C		CLASA 6D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		16	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		6	
	Limba franceză(2)			2				2		4	
	Limba germană(2)	2				2				2	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1	0	4
	Opțional lb. germană		1				1			0	2
	Opțional lb. franceză				1				1	0	2
	Opțional LLR Latină									0	0
Total		8	2	8	2	8	2	8	2	32	8
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		16	
	Fizică	2		2		2		2		8	
	Biologie	2		2		2		2		8	
Total		8		8		8		8		32	
Om și societate	Ed. socială - Educație interculturală	1		1		1		1		4	
	Istorie	1		1		1		1		4	
	Geografie	1		1		1		1		4	
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		4		4		4		4		16	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		4	
	Educație muzicală	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		4	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
Opțional integrat	Lectura ca abilitate de viață										
TC+CDȘ		27	2	27	2	27	2	27	2	108	8

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VII-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 7 A		CLASA 7 B		CLASA 7 C		CLASA 7 D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		16	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		8	
	Limba franceză(2)			2		2				4	
	Limba germană(2)	2						2		4	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1	0	4
	Opțional lb. germană									0	
	Opțional LLR		1		1		1		1	0	4
	Elemente de limba latină și de cultură romanică	1		1		1		1		4	
Total		9	2	9	2	9	2	9	2	36	8
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		16	
	Fizică	2		2		2		2		8	
	Chimie	2		2		2		2		8	
	Biologie	2		2		2		2		8	
Total		10		10		10		10		40	
Om și societate	Educație socială – Educație pentru cetățenie democratică	1		1		1		1		4	
	Istorie	1		1		1		1		4	
	Geografie	1		1		1		1		4	
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		4		4		4		4		16	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		4	
	Educație muzicală	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Educație fizică și sport	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		4	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
Opțional integrat	Jurnalism(sus)										
	Matematică și științe în Societatea cunoașterii		1		1		1		1		4
TC+CDȘ		30	3	30	3	30	3	30	3	120	12

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

Clasa a VIII-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 8 A		CLASA 8 B		CLASA 8 C		CLASA 8D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limbă și comunicare	Limba și literatura română	4		4		4		4		16	
	Limba engleză(1)	2		2		2		2		8	
	Limba franceză(2)							2		2	
	Limba germană(2)	2		2		2				6	
	Opțional lb. engleză		1		1		1		1	0	4
	Opțional lb. germană									0	
	Opțional LLR									0	
Total		8	1	8	1	8	1	8	1	32	4
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4		4		12	
	Fizică	2		2		2		2		6	
	Chimie	2		2		2		2		6	
	Biologie	1		1		1		1		4	
	Opțional Matematică		1		1		1		1	4	4
Total		9	1	9	1	9	1	9	1	36	4
Om și societate	Educație socială – Educație economico-financiară	1		1		1		1		4	
	Istorie	2		2		2		2		8	
	Geografie	2		2		2		2		8	
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		6		6		6		6		24	
Arte	Educație plastică	1		1		1		1		4	
	Educație muzicală	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Educație fizică și sport	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
Tehnologii	Educație tehnologică și aplicații practice	1		1		1		1		4	
	Informatică și TIC	1		1		1		1		4	
Total		2		2		2		2		8	
Consiliere și orientare	Consiliere și dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
Opțional integrat	Lectura ca abilitate de viață		1		1		1		1		4
TC+CDȘ		30	3	30	3	30	3	30	3	120	12

Pagina următoare – oferta CDȘ

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea și completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590 5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

N R	DENUMIREA OPȚIONALULUI	5A	5B	5C	5D	6A	6B	6C	6D	7A	7B	7C	7D	8A	8B	8C	8D
1.	INTERPRETARE DE TEXT ȘI REDACTARE(OPTIONAL CA NOUĂ DISCIPLINĂ)									x	x	x	x				
2.	LECTURA CA ABILITATE DE VIAȚĂ (OPȚIONAL INTEGRAT)													x	x	x	x
3.	MATEMATICĂ – OPȚIONAL DE APROFUNDARE ¹													x	x	x	x
4.	MSSC – MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ÎN SOCIETATEA CUNOAȘTERII (OPȚIONAL INTEGRAT)									x	x	x	x				
5.	BIENVENUE EN FRANCE		x		x												
6.	REDECUOVRIR PARIS						x	x									
7.	DEUTSCH MACHT FREUDE(OPTIONAL PE DOI ANI)	x		x		x			x								
8.	CULTURE MATERS	x	x	x	x												
9.	THE BRITISH WAY OF LIFE					x	x	x	x								
10.	MODERN CIVILIZATION									x	x	x	x				
11.	TRAVELLING ACROSS EUROPE													x	x	x	x

CLASELE PREGĂTITOARE

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA P A		CLASA P B		CLASA P C		CLASA P D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5		5		20	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză										
Total		6		6		6		6		24	0
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	3		3		3		3		16	
		1		1		1		1			
Total		4		4		4		4		16	0
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		1		1		1		1		4	0
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
Tehnologii											
Total		6		6		6		6		24	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	2		2		2		2		8	
TC+CDȘ		19		19		19		19		76	0

¹ Aceeași rubrică din catalog cu disciplina sursă

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

NIVEL PRIMAR

CLASELE I

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 1 A		CLASA 1 B		CLASA 1C		CLASA 1 D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Comunicare în limba română	7		7		7		7		28	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză										
Total		8		8		8		8		32	0
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	3		3		3		3		16	
		1		1		1		1			
Total		4		4		4		4		16	0
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		1		1		1		1		4	0
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte											
Tehnologii	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
Total		6		6		6		6		24	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
TC+CDȘ		20		20		20		20		80	0

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590_5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

CLASELE a II-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 2 A		CLASA 2 B		CLASA 2 C		CLASA 2 D		TOTAL	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Comunicare în limba română	6		6		6		6		24	
	Limba engleză	1		1		1		1		4	
	Opțional de lb engleză		1		1		1		1	4	4
Total		7		7		7		7		28	4
Matematică și științe ale naturii	Matematică și explorarea mediului	4		4		4		4		20	
		1		1		1		1			
Total		5		5		5		5		20	0
Om și societate	Istorie										
	Geografie										
	Educație civică										
	Religie	1		1		1		1		4	
Total		1		1		1		1		4	0
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2		2		8	
	Joc și mișcare	0		0		0		0		0	
	Muzică și mișcare	2		2		2		2		8	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2		2		8	
Tehnologii											
Total		6		6		6		6		24	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală	1		1		1		1		4	
TC+CDȘ		20	1	20	1	20	1	20	1	80	4

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea si completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590 5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizari OMENCS 3590 2016 Predarea intensiva a Limbii moderne 1.pdf](#)

CLASELE a III-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 3 A		CLASA 3 B		CLASA 3 C	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5	
	Limba engleză	2		2		2	
	<i>Opțional de lb engleză</i>		1		1		1
Total		7	1	7	1	7	1
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4	
	Științele naturii	1		1		1	
Total		5		5		5	
Om și societate	Istorie						
	Geografie						
	Educație civică	1		1		1	
	Religie	1		1		1	
Total		2		2		2	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2	
	Joc și mișcare	1		1		1	
	Muzică și mișcare	1		1		1	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	2		2		2	
Tehnologii							
Total		6		6		6	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală						
TC+CDȘ		20	1	20	1	20	1

SCHEMA ORARĂ
Anul școlar 2022 – 2023

[OMEN nr. 3371/12.03.2013](#)(înv primar)

Gimnaziu:

[OMEN 4828 / 2018 privind modificarea și completarea OMEN 3590/ 2016](#)
[OMENCS 3590 5 apr 2016 Plan-cadru de învățământ pentru gimnaziu.pdf](#)
[Precizări OMENCS 3590 2016 Predarea intensivă a Limbii moderne 1.pdf](#)

CLASELE a IV-a

ARII CURRICULARE	DISCIPLINE	CLASA 4 A		CLASA 4 B		CLASA 4 C	
		TC	CDȘ	TC	CDȘ	TC	CDȘ
Limba și comunicare	Comunicare în limba română	5		5		5	
	Limba engleză	2		2		2	
	<i>Opțional de lb engleză</i>		1		1		1
Total		7	1	7	1	7	1
Matematică și științe ale naturii	Matematică	4		4		4	
	Științele naturii	1		1		1	
Total		5		5		5	
Om și societate	Istorie	1		1		1	
	Geografie	1		1		1	
	Educație civică	1		1		1	
	Religie	1		1		1	
Total		4		4		4	
Educație fizică, sport și sănătate	Educație fizică și sport	2		2		2	
	Joc și mișcare	1		1		1	
	Muzică și mișcare	1		1		1	
Arte	Arte vizuale și abilități practice	1		1		1	
Tehnologii							
Total		5		5		5	
Consiliere și orientare	Dezvoltare personală						
TC+CDȘ		21	1	21	1	21	1