



3B, Stil de viață sănătos



O alimentație sănătoasă

e p ă u a f g h i z k f
m x o s ă n ă t a t e r
z f e a c d i e t ă l u
a c i r o a q i s s e c
h a y z c b l z e a l t
ă l k t i i o c q l e e
r c w e y c ț c i a g n
i i i j k l m i o t u e
v i t a m i n e u ă m d
e f r u a p ă s a r e p
p r o t e i n e t a a b
i n s a c a l c i u m n

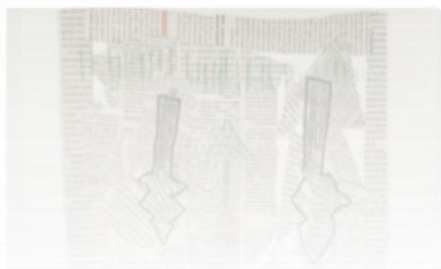
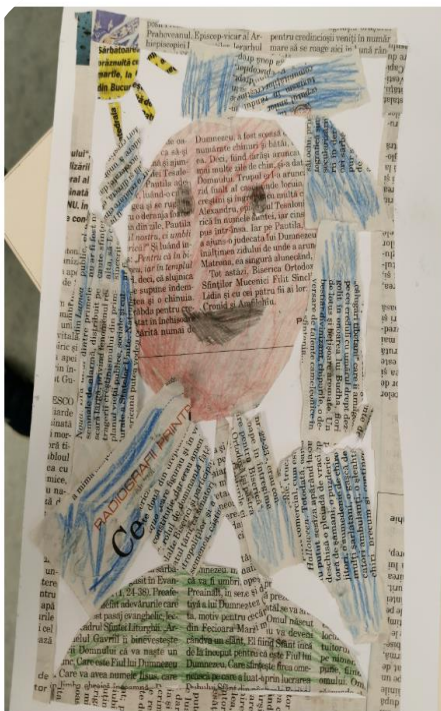
sănătate
calciu
dietă
exercițiu fizic

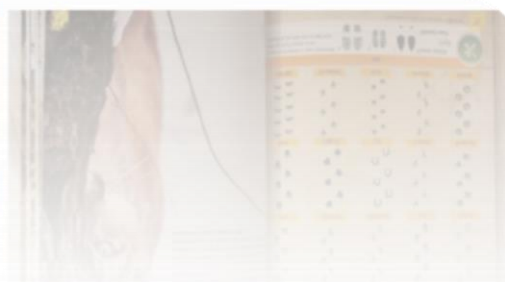
fructe
proteine
salată
sare

zahăr
vitamine
apă
legume



ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 59, SĂPTĂMÂNA VERDE, 27 – 31.03.2023





ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 59, SĂPTĂMÂNA VERDE, 27 – 31.03.2023

