



UN PROGRAM



INIȚIAT DE



ȘI

IMPLEMENTAT DE



PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR "SPORTUL PENTRU TOȚI"

Sponsori:

Decathlon, Fundația Comunitară București, cu sprijinul Asociației Părinților din Școala Gimnazială nr. 59

Locație: curtea școlii, sala de sport

Data activității: 27.04.2025, 10.00 – 12.00

Str. Vlădeasa nr. 9, sector 6

10.00 – Meci demonstrativ "Pregătim campioni la ... stil de viață sănătos"

- Se întrec actualii elevi calificați la etapa națională a Olimpiadei Sportului Școlar(handbal) cu foștii campioni naționali la handbal.
- În pauze, "5 minute de informare despre alimentație și hidratare sănătoasă"(sfaturile antrenorilor pentru comunitate).

10.45 – Meciuri între copiii din comunitate și foștii campioni; ateliere de aerobic pentru părinți și bunici

11.20 – Meciuri de handbal cu echipe mixte(adulți, copii, persoane vârstnice); ateliere de mișcare pentru cei mai tineri participanți(sub 9 ani); meciuri demonstrative de baschet